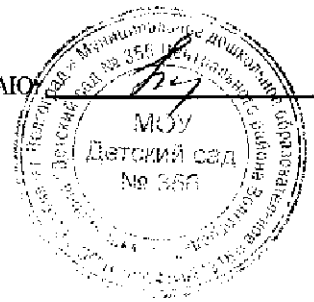


УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ 14**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« 14 » 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный ТТК № 72	130	150	267,3	308,5
Какао с молоком ТТК № 397	160	200	99,4	120,1
Батон	40	20	104,7	52,3
Икра кабачковая консервированная	30	50	35,7	59,5
Итого за завтрак:	360	420	507,1	540,4
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
<b>Обед</b>				
Томаты солёные	30	50	3,5	5,8
Борщ с капустой и картофелем на м/б ТТК № 28	150	180	65,6	82,2
Жаркое по-домашнему (говядина) ТТК № 7	150	150	252,4	252,4
Компот из свежих плодов ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
Хлеб ржаной	20	40	34,2	68,3
Хлеб пшеничный	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	520	620	476,6	554,5
<b>Уплотненный Полдник</b>				
Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным ТТК № 32/350	100/40	140/50	357,9	368,8
Напиток из плодов шиповника ТТК № 398	180	180	79,4	79,4
Хлеб пшеничный	30	30	69,3	69,3
Булочка Ванильная ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
Итого за уплотненный полдник	400	450	680,1	691,0
Всего за день:			<b>1738,9</b>	<b>1869,8</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

